

Påskesamling 2016

Moss, lørdag 19. mars til tirsdag 22. mars 2016

Velkommen til Moss i påsken!

Moss Seilforening inviterer også i 2016 til treningssamling ved vårt flotte seilanlegg på Søløy i Moss. I år gjennomføres samlingen i samarbeid med Norges Seilforbunds trenerteam.

Som tidligere inviterer vi 29er, Laser og RS Feva seilere. Det er satt et maksimum på 80 seilere totalt, slik at dere seilere skal få maksimalt utbytte av samlingen med gode trenere. Min. 5 båter pr. klasse.

Treningsavgiften er kr 2.000,- for enmannsbåter og kr 1.500,- pr. seiler for tomannsbåter og inkluderer seiltrening, teori, trening på senter og i svømmehall samt lunsj og middag hver dag (tirsdag kun lunsj). Husk å ta med tøy for seiling, trening på land ute/inne og badetøy.

Påmelding og betaling innen 8. mars gjøres på <http://www.seilmagasinet.no/regatta?regatta=2171>

Lunsj og middag serveres på Søløy og vi vil ha en meny med sunn og næringsrik mat. Vi vil også tilby frukt på vannet.

Overnatting; Moss Seilforening har fått til en avtale med Moss Hotell som kan tilby følgende priser pr. natt inkl. frokost:

Enkeltrom 890,-, dobbeltrom 1090,-, Trippelrom 1290,- og Firemannsrom 1490,-.

Hver enkelt må selv sørge for bestilling og organisering v/rom for flere personer (kontakt hotellet direkte og oppgi at overnattingen er ifm. arrangement hos Moss Seilforening)

Mannskap til følgebåter: Deltagere fra foreninger som stiller med mer enn 4 deltagere må avtale med egen forening at det stilles med mannskap (minst 2 personer) og følgebåt alle dager under samlingen. Dette opplyses ved registreringer

For mer informasjon eller spørsmål om samlingen kontakt Per Christian Bordal på tlf 481 33 885 eller e-post: per.christiansen@seiling.no



Trenere

Trenerteamet vil sørge for fire dager med høy kvalitet på treningene.

Program

Lørdag:

10:00 registrering
1 økt på vannet
Sosialt med trenerne etter middag

Søndag:

2 økter på vannet
Svømmehall

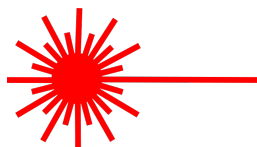
Mandag:

2 økter på vannet
Trening etter middag

Tirsdag:

1 økt på vannet før lunch
regatta etter lunch

29er



**RS
Feva**