

## **INVITASJON TIL NOKs REKRUTTSAMLING for OPTIMISTER!**

Ran Seilforening og Norsk Optimistjolleklubb (NOK) inviterer til rekruttsamling for Optimistjolleseilere fra hele Vestlandet.

**Sted:** Ran Seilforening, Sotra utenfor Bergen

**Dato:** 20. - 21.oktober 2012

**Oppmøte:** Lørdag den 20.10 kl 09:30

**Henting:** Søndag den 21.10 kl 16:00

Hensikten med rekruttsamlingen er å forberede seilerne på deltagelse i Norgescup Optimist og å bli bedre kjent med andre seilere fra samme region gjennom trening og sosialt samvær.

Samlingen er åpen for seilere som planlegger å delta i Norgescup i optimist i 2012. Prioritet vil bli gitt til seilere født i 2000, som vil seile i A-klassen til neste år, men seilere som er født i 2001 og 2002 som skal seile Norgescup i A- eller B-klassen, er velkomne til å søke!

Kine Kløve Ørsje vil være hovedtrener, og hun har med seg Daniel Westervik som hjelpetrener.

Det blir overnatting i Ranheim. Her er det plass til 25 barn på loftet, og 4 voksne i 1. etasje, Trenere vil være tilstede om natten – i tillegg trenger vi 1-2 foreldre som vil overnatte.

Alle må ta med seg sovepose/lakenpose/sengetøy/pute Ta også med skrivesaker og varmt tøy/ joggesko!

## **Program:**

### Lørdag:

Oppmøte og innkvartering i Ranheim

1. økt med seiling

Lunsj midt på dagen

2. økt med seiling

Middag

Aktiviteter om kvelden

### Søndag:

1. økt med seiling

Lunsj

Avslutningsregatta sammen med deltakere på kretssamling.

Ferdig ca. 15:00 - avreise ca. 16:00

Ran SF står for matserveringen og en person på land under treningen.  
Ran SF stiller også med 2 trener-ribber, bøyer etc.

Min. 2 av seilernes foreldre må bemanne følgebåter. Foreninger med flere deltagere vil bli bedt om å stille med følgebåt.

**Pris for samling: kr 600,-** (Inkl. trenerlønn, kost, losji, bensin, osv.).

Påmelding på [ranseil.no](http://ranseil.no) senest onsdag 17. oktober.

Kontaktperson i Ran SF før og under samlingen:

Espen Børresen, [espenbor@gmail.com](mailto:espenbor@gmail.com), 952 84 504

Velkommen til rekruttsamling!

For mer informasjon, følg med på [www.ranseil.no](http://www.ranseil.no) og [www.optimistjolle.no](http://www.optimistjolle.no)