

Vintersamling Laser og Optimist 8. – 9. februar

Hovedtrener Laser: Peer Moberg

Hovedtrener Optimist: Bård Birkeland

Fredag

19:00 - Teori. Kun for Laser

Lørdag

09:00 - Frokost for tilreisende

10:00 - Klargjøring av båter

10:30 - Briefing, 1. økt

13:00 - Lunsj

13:45 - Briefing, 2. økt

16:30 - Debriefing

17:30 - Middag

18:30 - Avslapping og bli enda bedre kjent

23:00 - SOV

Søndag

09:00 - Frokost

09:30 - Pakking og rydding ut av klubbhuset

10:00 - Klargjøring av båter

10:30 - Briefing, 1. Økt

13:00 - Lunsj

13:45 - Briefing, 2. økt med avslutningsregatta

16:00 - Debriefing og pakking av båter

Huskeliste (sjøen er kald):

ALLE MÅ HA tørrdrakt med hel fot. Varme klær, ekstra hansker, sokker og lue.

Skifte av klær om dere blir våte. Treningstøy og joggesko. Masse godt humør.

Sovepose, laken, hodeputetrekk og toalettsaker.

NB! Vennligst ikke ta med noen form for nøtter, da vi har en seiler med alvorlig nøtteallergi.