

# 12-15. APRIL 2014

## PÅSKESAMLING I DRØBAK



Norsk Optimistjolleklubb og Drøbaksund Seilforening inviterer til påskesamling

### HVEM KAN DELTA

Samlingen er åpen for alle som har minst ett års seilerfaring. Treningsavgiften for samlingen blir kr. 1.500,- og dekker seiltrening, teori, foreldreforedrag og varm lunsj hver dag.

### PÅMELDING

Påmelding og betaling for samlingen finner du på [www.seilmagasinet.no](http://www.seilmagasinet.no).

### PROGRAM

Påskesamlingen gir en unik mulighet til å forberede seg til årets regatta og seilsesong. Drøbaksundet byr ofte på utfordrende og flotte forhold for jolleseiling på denne tiden av året.

Fokus for samlingen vil være å mestre disse forholdene bedre og trenerne vil tilrettelegge dagene basert på ulike nivåer og forhold.



# 12-15. APRIL 2014

## PÅSKESAMLING I DRØBAK



### OM SAMLINGEN

Vi har i dag 3 meget gode trenere på plass, Kristian og Karianne Hammarstrøm og Harald Fæste. Disse har selv lang erfaring som optimistjolle seilere og senere som trenere. Vi skal i tillegg ha på plass ytterligere 2 trenere for å sikre at alle får personlig og målrettet trening i Drøbaksundet.

Treningen vil foregå i nærheten av seilerhytta i Drøbak og dette vil være oppmøtested hver dag under treningen med start klokken 09.00 og avslutning ca. 17.00.

### OVERNATTING

Vi har en avtale med Renskaug Hotel i Drøbak Sentrum for de som trenger overnatting.

Hotellet har en kapasitet på 27 rom og booking gjøres av den enkelte på <http://www.reenskaug.no>. Oppgi koden "Påskesamling DSSF" for rabatt.

### PÅMELDING

[www.seilmagasinet.no/regatta?regatta=1492](http://www.seilmagasinet.no/regatta?regatta=1492)

**VELKOMMEN TIL PÅSKESAMLING I REGI AV NOK OG DSSF!**

