



VÅR SLEPP

For Optimist
og Zoom8

28-30. mars 2014

Fredrikstad Seilforening inviterer

til treningsamling for Optmister i Østfold Seilkrets og Zoom8.

Vi samles fredag kveld til en sosial start på sesongen. Vi planlegger to treningsøker lørdag, og to søndag. Overnatting for seilere og tilreisende foreldre på Strandstua i Engelsviken.

Hovedtrenerne på samlingen er **Frode Jørstad** (Optmist) og **Jacob Dannefer** (Zoom8).

Deltakelse seiler hele helgen (overnatting, 4 treningsøker og 7 måltider), kr 750,-

Overnatting og fullpensjon for tilreisende/deltakende foreldre, kr. 300,-

Optimist og Zoom8 uten overnatting, deltakelse og lunsj begge dager kr 500,-

(Overnattende må ha med laken og sovepose ev. laken og dyne/putetrekk)

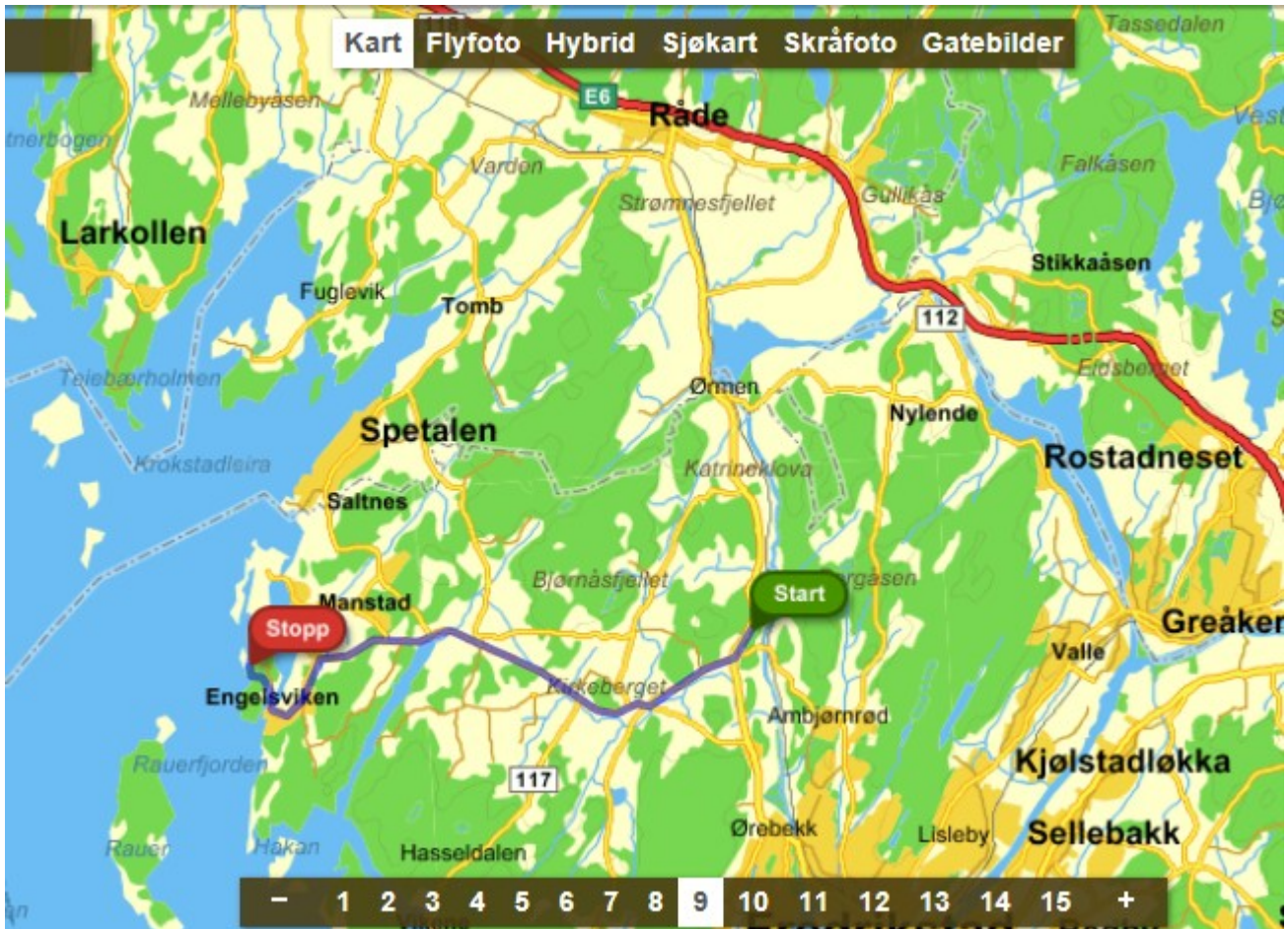
For informasjon om samlingen, kontakt

Torleif Sørli på mob: +47 970 42 997

Påmelding på SEILmagasinet <http://www.seilmagasinet.no/regatta?regatta=1516>

Innen søndag 23. mars

ADKOMST OG VEIBESKRIVELSE



Fra E6, ta av mot Fredrikstad. Fra Nord følg RV 110 mot Fredrikstad. Ved YX stasjonen ta av mot Slevik og deretter mot Engelsviken. Fra sør, kjør igjennom Fredrikstad og følg 110 nordover til avkjøring mot Engelsviken. Følg veien helt inn i Engelsviken.

I Engelsviken, ta til høyre ved Joker og følg veien mot Solviken/Engelsviken Camping. Kjør i gjennom campingen og ned mot Sandbuka. Hold Sandbuktsveien og følg denne helt til enden, og du er fremme.