

Fredrikstad seilforening

SEILLEIR I UKE 27 (mandag 30. juni - fredag 4. juli)

Pris FS medlem: kr. 1500 pr. uke pr. barn
Pris ikke-medlem: kr. 1950 pr. uke pr. barn.
Inkludert i kurset er boken "Seil Optimist" (ordinær pris 150,-)
Tid 08.00-16.00
Trenere Marie Solberg & Kristian Hatch
Målgruppe: Barn 8-12 år som ønsker å prøve seiling
eller ønsker å forbedre sine seilferdigheter



Norges Seilforbund



siktige verdier blant unge

ARRANGERER SEILLEIR

Seiling er sol, sommer, sjø og moro. Det er brune ansikter, hvite knoker og sjøsprøyt. Det er overraskende naturopplevelser, og det er følelsen av full kontroll og total kollaps. Det er gutter og jenter som trener og leker sammen og har det supersosialt.
Er det rart vi snakker om seilglede?

BEGRENSET ANTALL Plasser

Påmelding på [SEIL-
magasinet.no](http://SEIL-magasinet.no)

Christer Mortensen
Tlf: 992 34 808
Epost: mortec@online.no

SOMMEREN ER BEST PÅ ANDERSENSLIPPEN

Fredrikstad seilforening er en foreldredrevet forening. Dette gjelder også sommeraktivitetene.

Aktivitetene starter kl. 09.00 hver dag, og det er voksne tilstede fra 08.00-16.00

Vi ser gjerne at en forelder eller en voksen barna kjenner deltar i starten av kurset :-)

Har du seilt litt, gått på seilkurs eller deltar på treninger i din seilforening? Ønsker du å bli flinkere til å seile? Synes du at lek og moro på land er like viktig som tiden på vannet? Da får du det gøy sammen med oss!

Vi planlegger både seiltur, trening på konkrete seilteknikker, lære om sjømerker og signalflaggenes betydning. Du kan få prøve ulike seilbåter som **Optimist, Killing, Zoom8 og RS Feva**
OG vi skal bade, dra på oppdagelsesferd, grille og kjøpe is!

Siste dag avsluttes med felles grilling sammen med foreldre. Vi skal ha en foreldreragatta, hvor du kan være treneren til mamma eller pappa når de skal seile.

DETTE BLIR SUPERKULT!

