

## Beregner tidstillegg for "Gunderstart" etter LYS-systemet

	Timer	Minutter
Starttidspunkt	13	0
Lavest måltall		0,722
Distanse nautiske mil		4,80

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,722	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	0	0
0,723	13	0	10	13	0	7	13	0	6	13	0	6
0,724	13	0	21	13	0	15	13	0	13	13	0	12
0,725	13	0	31	13	0	22	13	0	19	13	0	18
0,726	13	0	41	13	0	29	13	0	26	13	0	23
0,727	13	0	51	13	0	37	13	0	32	13	0	29
0,728	13	1	1	13	0	44	13	0	38	13	0	35
0,729	13	1	11	13	0	51	13	0	45	13	0	41
0,730	13	1	22	13	0	58	13	0	51	13	0	47
0,731	13	1	32	13	1	5	13	0	58	13	0	52
0,732	13	1	42	13	1	13	13	1	4	13	0	58
0,733	13	1	52	13	1	20	13	1	10	13	1	4
0,734	13	2	2	13	1	27	13	1	16	13	1	10
0,735	13	2	12	13	1	34	13	1	23	13	1	15
0,736	13	2	22	13	1	41	13	1	29	13	1	21
0,737	13	2	32	13	1	48	13	1	35	13	1	27
0,738	13	2	41	13	1	55	13	1	41	13	1	32
0,739	13	2	51	13	2	2	13	1	47	13	1	38
0,740	13	3	1	13	2	9	13	1	54	13	1	43
0,741	13	3	11	13	2	16	13	1	60	13	1	49
0,742	13	3	21	13	2	23	13	2	6	13	1	55
0,743	13	3	30	13	2	30	13	2	12	13	2	0
0,744	13	3	40	13	2	37	13	2	18	13	2	6
0,745	13	3	50	13	2	44	13	2	24	13	2	11
0,746	13	3	60	13	2	51	13	2	30	13	2	17
0,747	13	4	9	13	2	58	13	2	36	13	2	22
0,748	13	4	19	13	3	5	13	2	42	13	2	28
0,749	13	4	28	13	3	12	13	2	48	13	2	33
0,750	13	4	38	13	3	19	13	2	54	13	2	39
0,751	13	4	48	13	3	25	13	3	0	13	2	44

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,752	13	4	57	13	3	32	13	3	6	13	2	50
0,753	13	5	7	13	3	39	13	3	12	13	2	55
0,754	13	5	16	13	3	46	13	3	18	13	3	1
0,755	13	5	25	13	3	52	13	3	24	13	3	6
0,756	13	5	35	13	3	59	13	3	30	13	3	11
0,757	13	5	44	13	4	6	13	3	36	13	3	17
0,758	13	5	54	13	4	13	13	3	42	13	3	22
0,759	13	6	3	13	4	19	13	3	48	13	3	27
0,760	13	6	12	13	4	26	13	3	54	13	3	33
0,761	13	6	22	13	4	33	13	3	59	13	3	38
0,762	13	6	31	13	4	39	13	4	5	13	3	43
0,763	13	6	40	13	4	46	13	4	11	13	3	49
0,764	13	6	49	13	4	52	13	4	17	13	3	54
0,765	13	6	59	13	4	59	13	4	23	13	3	59
0,766	13	7	8	13	5	6	13	4	28	13	4	4
0,767	13	7	17	13	5	12	13	4	34	13	4	10
0,768	13	7	26	13	5	19	13	4	40	13	4	15
0,769	13	7	35	13	5	25	13	4	45	13	4	20
0,770	13	7	44	13	5	32	13	4	51	13	4	25
0,771	13	7	53	13	5	38	13	4	57	13	4	30
0,772	13	8	2	13	5	44	13	5	3	13	4	36
0,773	13	8	11	13	5	51	13	5	8	13	4	41
0,774	13	8	20	13	5	57	13	5	14	13	4	46
0,775	13	8	29	13	6	4	13	5	19	13	4	51
0,776	13	8	38	13	6	10	13	5	25	13	4	56
0,777	13	8	47	13	6	16	13	5	31	13	5	1
0,778	13	8	56	13	6	23	13	5	36	13	5	6
0,779	13	9	5	13	6	29	13	5	42	13	5	11
0,780	13	9	14	13	6	35	13	5	47	13	5	16
0,781	13	9	23	13	6	42	13	5	53	13	5	21
0,782	13	9	31	13	6	48	13	5	58	13	5	26
0,783	13	9	40	13	6	54	13	6	4	13	5	31
0,784	13	9	49	13	7	1	13	6	9	13	5	36
0,785	13	9	58	13	7	7	13	6	15	13	5	41
0,786	13	10	6	13	7	13	13	6	20	13	5	46
0,787	13	10	15	13	7	19	13	6	26	13	5	51
0,788	13	10	24	13	7	25	13	6	31	13	5	56

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,789	13	10	32	13	7	32	13	6	37	13	6	1
0,790	13	10	41	13	7	38	13	6	42	13	6	6
0,791	13	10	50	13	7	44	13	6	47	13	6	11
0,792	13	10	58	13	7	50	13	6	53	13	6	16
0,793	13	11	7	13	7	56	13	6	58	13	6	21
0,794	13	11	15	13	8	2	13	7	4	13	6	26
0,795	13	11	24	13	8	8	13	7	9	13	6	31
0,796	13	11	32	13	8	14	13	7	14	13	6	36
0,797	13	11	41	13	8	20	13	7	20	13	6	40
0,798	13	11	49	13	8	27	13	7	25	13	6	45
0,799	13	11	58	13	8	33	13	7	30	13	6	50
0,800	13	12	6	13	8	39	13	7	35	13	6	55
0,801	13	12	14	13	8	45	13	7	41	13	6	60
0,802	13	12	23	13	8	51	13	7	46	13	7	4
0,803	13	12	31	13	8	56	13	7	51	13	7	9
0,804	13	12	39	13	9	2	13	7	56	13	7	14
0,805	13	12	48	13	9	8	13	8	2	13	7	19
0,806	13	12	56	13	9	14	13	8	7	13	7	23
0,807	13	13	4	13	9	20	13	8	12	13	7	28
0,808	13	13	13	13	9	26	13	8	17	13	7	33
0,809	13	13	21	13	9	32	13	8	22	13	7	38
0,810	13	13	29	13	9	38	13	8	27	13	7	42
0,811	13	13	37	13	9	44	13	8	33	13	7	47
0,812	13	13	45	13	9	49	13	8	38	13	7	52
0,813	13	13	53	13	9	55	13	8	43	13	7	56
0,814	13	14	2	13	10	1	13	8	48	13	8	1
0,815	13	14	10	13	10	7	13	8	53	13	8	6
0,816	13	14	18	13	10	13	13	8	58	13	8	10
0,817	13	14	26	13	10	18	13	9	3	13	8	15
0,818	13	14	34	13	10	24	13	9	8	13	8	19
0,819	13	14	42	13	10	30	13	9	13	13	8	24
0,820	13	14	50	13	10	36	13	9	18	13	8	29
0,821	13	14	58	13	10	41	13	9	23	13	8	33
0,822	13	15	6	13	10	47	13	9	28	13	8	38

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,823	13	15	14	13	10	53	13	9	33	13	8	42
0,824	13	15	22	13	10	58	13	9	38	13	8	47
0,825	13	15	30	13	11	4	13	9	43	13	8	51
0,826	13	15	38	13	11	10	13	9	48	13	8	56
0,827	13	15	45	13	11	15	13	9	53	13	9	0
0,828	13	15	53	13	11	21	13	9	58	13	9	5
0,829	13	16	1	13	11	26	13	10	3	13	9	9
0,830	13	16	9	13	11	32	13	10	8	13	9	14
0,831	13	16	17	13	11	38	13	10	13	13	9	18
0,832	13	16	24	13	11	43	13	10	18	13	9	23
0,833	13	16	32	13	11	49	13	10	22	13	9	27
0,834	13	16	40	13	11	54	13	10	27	13	9	31
0,835	13	16	48	13	11	60	13	10	32	13	9	36
0,836	13	16	55	13	12	5	13	10	37	13	9	40
0,837	13	17	3	13	12	11	13	10	42	13	9	45
0,838	13	17	11	13	12	16	13	10	47	13	9	49
0,839	13	17	18	13	12	22	13	10	51	13	9	53
0,840	13	17	26	13	12	27	13	10	56	13	9	58
0,841	13	17	34	13	12	33	13	11	1	13	10	2
0,842	13	17	41	13	12	38	13	11	6	13	10	6
0,843	13	17	49	13	12	43	13	11	10	13	10	11
0,844	13	17	56	13	12	49	13	11	15	13	10	15
0,845	13	18	4	13	12	54	13	11	20	13	10	19
0,846	13	18	11	13	12	60	13	11	25	13	10	24
0,847	13	18	19	13	13	5	13	11	29	13	10	28
0,848	13	18	26	13	13	10	13	11	34	13	10	32
0,849	13	18	34	13	13	16	13	11	39	13	10	36
0,850	13	18	41	13	13	21	13	11	43	13	10	41
0,851	13	18	49	13	13	26	13	11	48	13	10	45
0,852	13	18	56	13	13	32	13	11	53	13	10	49
0,853	13	19	4	13	13	37	13	11	57	13	10	53
0,854	13	19	11	13	13	42	13	12	2	13	10	58
0,855	13	19	18	13	13	47	13	12	7	13	11	2
0,856	13	19	26	13	13	53	13	12	11	13	11	6

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,857	13	19	33	13	13	58	13	12	16	13	11	10
0,858	13	19	40	13	14	3	13	12	20	13	11	14
0,859	13	19	48	13	14	8	13	12	25	13	11	19
0,860	13	19	55	13	14	13	13	12	30	13	11	23
0,861	13	20	2	13	14	19	13	12	34	13	11	27
0,862	13	20	9	13	14	24	13	12	39	13	11	31
0,863	13	20	17	13	14	29	13	12	43	13	11	35
0,864	13	20	24	13	14	34	13	12	48	13	11	39
0,865	13	20	31	13	14	39	13	12	52	13	11	43
0,866	13	20	38	13	14	44	13	12	57	13	11	48
0,867	13	20	45	13	14	49	13	13	1	13	11	52
0,868	13	20	52	13	14	55	13	13	6	13	11	56
0,869	13	20	60	13	14	60	13	13	10	13	11	60
0,870	13	21	7	13	15	5	13	13	15	13	12	4
0,871	13	21	14	13	15	10	13	13	19	13	12	8
0,872	13	21	21	13	15	15	13	13	24	13	12	12
0,873	13	21	28	13	15	20	13	13	28	13	12	16
0,874	13	21	35	13	15	25	13	13	32	13	12	20
0,875	13	21	42	13	15	30	13	13	37	13	12	24
0,876	13	21	49	13	15	35	13	13	41	13	12	28
0,877	13	21	56	13	15	40	13	13	46	13	12	32
0,878	13	22	3	13	15	45	13	13	50	13	12	36
0,879	13	22	10	13	15	50	13	13	54	13	12	40
0,880	13	22	17	13	15	55	13	13	59	13	12	44
0,881	13	22	24	13	15	60	13	14	3	13	12	48
0,882	13	22	31	13	16	5	13	14	7	13	12	52
0,883	13	22	38	13	16	10	13	14	12	13	12	56
0,884	13	22	45	13	16	15	13	14	16	13	12	60
0,885	13	22	51	13	16	20	13	14	20	13	13	4
0,886	13	22	58	13	16	24	13	14	25	13	13	8
0,887	13	23	5	13	16	29	13	14	29	13	13	11
0,888	13	23	12	13	16	34	13	14	33	13	13	15
0,889	13	23	19	13	16	39	13	14	37	13	13	19
0,890	13	23	26	13	16	44	13	14	42	13	13	23

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,891	13	23	32	13	16	49	13	14	46	13	13	27
0,892	13	23	39	13	16	54	13	14	50	13	13	31
0,893	13	23	46	13	16	58	13	14	54	13	13	35
0,894	13	23	53	13	17	3	13	14	59	13	13	39
0,895	13	23	59	13	17	8	13	15	3	13	13	42
0,896	13	24	6	13	17	13	13	15	7	13	13	46
0,897	13	24	13	13	17	18	13	15	11	13	13	50
0,898	13	24	19	13	17	22	13	15	15	13	13	54
0,899	13	24	26	13	17	27	13	15	20	13	13	58
0,900	13	24	33	13	17	32	13	15	24	13	14	2
0,901	13	24	39	13	17	37	13	15	28	13	14	5
0,902	13	24	46	13	17	41	13	15	32	13	14	9
0,903	13	24	52	13	17	46	13	15	36	13	14	13
0,904	13	24	59	13	17	51	13	15	40	13	14	17
0,905	13	25	6	13	17	55	13	15	45	13	14	20
0,906	13	25	12	13	18	0	13	15	49	13	14	24
0,907	13	25	19	13	18	5	13	15	53	13	14	28
0,908	13	25	25	13	18	9	13	15	57	13	14	32
0,909	13	25	32	13	18	14	13	16	1	13	14	35
0,910	13	25	38	13	18	19	13	16	5	13	14	39
0,911	13	25	45	13	18	23	13	16	9	13	14	43
0,912	13	25	51	13	18	28	13	16	13	13	14	46
0,913	13	25	58	13	18	33	13	16	17	13	14	50
0,914	13	26	4	13	18	37	13	16	21	13	14	54
0,915	13	26	11	13	18	42	13	16	25	13	14	57
0,916	13	26	17	13	18	46	13	16	29	13	15	1
0,917	13	26	23	13	18	51	13	16	33	13	15	5
0,918	13	26	30	13	18	56	13	16	37	13	15	8
0,919	13	26	36	13	19	0	13	16	41	13	15	12
0,920	13	26	43	13	19	5	13	16	45	13	15	16
0,921	13	26	49	13	19	9	13	16	49	13	15	19
0,922	13	26	55	13	19	14	13	16	53	13	15	23
0,923	13	27	1	13	19	18	13	16	57	13	15	27
0,924	13	27	8	13	19	23	13	17	1	13	15	30

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,925	13	27	14	13	19	27	13	17	5	13	15	34
0,926	13	27	20	13	19	32	13	17	9	13	15	37
0,927	13	27	27	13	19	36	13	17	13	13	15	41
0,928	13	27	33	13	19	41	13	17	17	13	15	45
0,929	13	27	39	13	19	45	13	17	21	13	15	48
0,930	13	27	45	13	19	50	13	17	25	13	15	52
0,931	13	27	52	13	19	54	13	17	29	13	15	55
0,932	13	27	58	13	19	58	13	17	32	13	15	59
0,933	13	28	4	13	20	3	13	17	36	13	16	2
0,934	13	28	10	13	20	7	13	17	40	13	16	6
0,935	13	28	16	13	20	12	13	17	44	13	16	9
0,936	13	28	22	13	20	16	13	17	48	13	16	13
0,937	13	28	29	13	20	20	13	17	52	13	16	16
0,938	13	28	35	13	20	25	13	17	56	13	16	20
0,939	13	28	41	13	20	29	13	17	59	13	16	23
0,940	13	28	47	13	20	33	13	18	3	13	16	27
0,941	13	28	53	13	20	38	13	18	7	13	16	30
0,942	13	28	59	13	20	42	13	18	11	13	16	34
0,943	13	29	5	13	20	46	13	18	15	13	16	37
0,944	13	29	11	13	20	51	13	18	18	13	16	41
0,945	13	29	17	13	20	55	13	18	22	13	16	44
0,946	13	29	23	13	20	59	13	18	26	13	16	47
0,947	13	29	29	13	21	4	13	18	30	13	16	51
0,948	13	29	35	13	21	8	13	18	34	13	16	54
0,949	13	29	41	13	21	12	13	18	37	13	16	58
0,950	13	29	47	13	21	16	13	18	41	13	17	1
0,951	13	29	53	13	21	21	13	18	45	13	17	5
0,952	13	29	59	13	21	25	13	18	49	13	17	8
0,953	13	30	5	13	21	29	13	18	52	13	17	11
0,954	13	30	11	13	21	33	13	18	56	13	17	15
0,955	13	30	17	13	21	38	13	18	60	13	17	18
0,956	13	30	23	13	21	42	13	19	3	13	17	21
0,957	13	30	28	13	21	46	13	19	7	13	17	25
0,958	13	30	34	13	21	50	13	19	11	13	17	28

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,959	13	30	40	13	21	54	13	19	14	13	17	32
0,960	13	30	46	13	21	59	13	19	18	13	17	35
0,961	13	30	52	13	22	3	13	19	22	13	17	38
0,962	13	30	58	13	22	7	13	19	25	13	17	42
0,963	13	31	3	13	22	11	13	19	29	13	17	45
0,964	13	31	9	13	22	15	13	19	33	13	17	48
0,965	13	31	15	13	22	19	13	19	36	13	17	51
0,966	13	31	21	13	22	23	13	19	40	13	17	55
0,967	13	31	27	13	22	28	13	19	43	13	17	58
0,968	13	31	32	13	22	32	13	19	47	13	18	1
0,969	13	31	38	13	22	36	13	19	51	13	18	5
0,970	13	31	44	13	22	40	13	19	54	13	18	8
0,971	13	31	49	13	22	44	13	19	58	13	18	11
0,972	13	31	55	13	22	48	13	20	1	13	18	14
0,973	13	32	1	13	22	52	13	20	5	13	18	18
0,974	13	32	6	13	22	56	13	20	9	13	18	21
0,975	13	32	12	13	23	0	13	20	12	13	18	24
0,976	13	32	18	13	23	4	13	20	16	13	18	27
0,977	13	32	23	13	23	8	13	20	19	13	18	31
0,978	13	32	29	13	23	12	13	20	23	13	18	34
0,979	13	32	35	13	23	16	13	20	26	13	18	37
0,980	13	32	40	13	23	20	13	20	30	13	18	40
0,981	13	32	46	13	23	24	13	20	33	13	18	43
0,982	13	32	51	13	23	28	13	20	37	13	18	47
0,983	13	32	57	13	23	32	13	20	40	13	18	50
0,984	13	33	3	13	23	36	13	20	44	13	18	53
0,985	13	33	8	13	23	40	13	20	47	13	18	56
0,986	13	33	14	13	23	44	13	20	51	13	18	59
0,987	13	33	19	13	23	48	13	20	54	13	19	2
0,988	13	33	25	13	23	52	13	20	58	13	19	6
0,989	13	33	30	13	23	56	13	21	1	13	19	9
0,990	13	33	36	13	23	60	13	21	4	13	19	12
0,991	13	33	41	13	24	4	13	21	8	13	19	15
0,992	13	33	47	13	24	8	13	21	11	13	19	18



Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
0,993	13	33	52	13	24	11	13	21	15	13	19	21
0,994	13	33	58	13	24	15	13	21	18	13	19	24
0,995	13	34	3	13	24	19	13	21	22	13	19	27
0,996	13	34	8	13	24	23	13	21	25	13	19	31
0,997	13	34	14	13	24	27	13	21	28	13	19	34
0,998	13	34	19	13	24	31	13	21	32	13	19	37
0,999	13	34	25	13	24	35	13	21	35	13	19	40
1,000	13	34	30	13	24	39	13	21	39	13	19	43
1,001	13	34	35	13	24	42	13	21	42	13	19	46
1,002	13	34	41	13	24	46	13	21	45	13	19	49
1,003	13	34	46	13	24	50	13	21	49	13	19	52
1,004	13	34	51	13	24	54	13	21	52	13	19	55
1,005	13	34	57	13	24	58	13	21	55	13	19	58
1,006	13	35	2	13	25	1	13	21	59	13	20	1
1,007	13	35	7	13	25	5	13	22	2	13	20	4
1,008	13	35	13	13	25	9	13	22	5	13	20	7
1,009	13	35	18	13	25	13	13	22	9	13	20	10
1,010	13	35	23	13	25	17	13	22	12	13	20	13
1,011	13	35	28	13	25	20	13	22	15	13	20	16
1,012	13	35	34	13	25	24	13	22	19	13	20	19
1,013	13	35	39	13	25	28	13	22	22	13	20	22
1,014	13	35	44	13	25	32	13	22	25	13	20	25
1,015	13	35	49	13	25	35	13	22	28	13	20	28
1,016	13	35	55	13	25	39	13	22	32	13	20	31
1,017	13	35	60	13	25	43	13	22	35	13	20	34
1,018	13	36	5	13	25	46	13	22	38	13	20	37
1,019	13	36	10	13	25	50	13	22	41	13	20	40
1,020	13	36	15	13	25	54	13	22	45	13	20	43
1,021	13	36	21	13	25	58	13	22	48	13	20	46
1,022	13	36	26	13	26	1	13	22	51	13	20	49
1,023	13	36	31	13	26	5	13	22	54	13	20	52
1,024	13	36	36	13	26	9	13	22	58	13	20	55
1,025	13	36	41	13	26	12	13	23	1	13	20	58
1,026	13	36	46	13	26	16	13	23	4	13	21	1

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
1,027	13	36	51	13	26	20	13	23	7	13	21	4
1,028	13	36	56	13	26	23	13	23	10	13	21	7
1,029	13	37	1	13	26	27	13	23	14	13	21	9
1,030	13	37	7	13	26	30	13	23	17	13	21	12
1,031	13	37	12	13	26	34	13	23	20	13	21	15
1,032	13	37	17	13	26	38	13	23	23	13	21	18
1,033	13	37	22	13	26	41	13	23	26	13	21	21
1,034	13	37	27	13	26	45	13	23	29	13	21	24
1,035	13	37	32	13	26	48	13	23	33	13	21	27
1,036	13	37	37	13	26	52	13	23	36	13	21	30
1,037	13	37	42	13	26	56	13	23	39	13	21	32
1,038	13	37	47	13	26	59	13	23	42	13	21	35
1,039	13	37	52	13	27	3	13	23	45	13	21	38
1,040	13	37	57	13	27	6	13	23	48	13	21	41
1,041	13	38	2	13	27	10	13	23	51	13	21	44
1,042	13	38	7	13	27	13	13	23	54	13	21	47
1,043	13	38	12	13	27	17	13	23	58	13	21	49
1,044	13	38	17	13	27	20	13	24	1	13	21	52
1,045	13	38	21	13	27	24	13	24	4	13	21	55
1,046	13	38	26	13	27	27	13	24	7	13	21	58
1,047	13	38	31	13	27	31	13	24	10	13	22	1
1,048	13	38	36	13	27	34	13	24	13	13	22	4
1,049	13	38	41	13	27	38	13	24	16	13	22	6
1,050	13	38	46	13	27	41	13	24	19	13	22	9
1,051	13	38	51	13	27	45	13	24	22	13	22	12
1,052	13	38	56	13	27	48	13	24	25	13	22	15
1,053	13	39	1	13	27	52	13	24	28	13	22	17
1,054	13	39	5	13	27	55	13	24	31	13	22	20
1,055	13	39	10	13	27	59	13	24	34	13	22	23
1,056	13	39	15	13	28	2	13	24	37	13	22	26
1,057	13	39	20	13	28	6	13	24	40	13	22	29
1,058	13	39	25	13	28	9	13	24	43	13	22	31
1,059	13	39	29	13	28	12	13	24	46	13	22	34
1,060	13	39	34	13	28	16	13	24	49	13	22	37

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
1,061	13	39	39	13	28	19	13	24	52	13	22	39
1,062	13	39	44	13	28	23	13	24	55	13	22	42
1,063	13	39	49	13	28	26	13	24	58	13	22	45
1,064	13	39	53	13	28	30	13	25	1	13	22	48
1,065	13	39	58	13	28	33	13	25	4	13	22	50
1,066	13	40	3	13	28	36	13	25	7	13	22	53
1,067	13	40	8	13	28	40	13	25	10	13	22	56
1,068	13	40	12	13	28	43	13	25	13	13	22	58
1,069	13	40	17	13	28	46	13	25	16	13	23	1
1,070	13	40	22	13	28	50	13	25	19	13	23	4
1,071	13	40	26	13	28	53	13	25	22	13	23	7
1,072	13	40	31	13	28	56	13	25	25	13	23	9
1,073	13	40	36	13	28	60	13	25	28	13	23	12
1,074	13	40	40	13	29	3	13	25	31	13	23	15
1,075	13	40	45	13	29	6	13	25	34	13	23	17
1,076	13	40	50	13	29	10	13	25	37	13	23	20
1,077	13	40	54	13	29	13	13	25	40	13	23	22
1,078	13	40	59	13	29	16	13	25	43	13	23	25
1,079	13	41	4	13	29	20	13	25	45	13	23	28
1,080	13	41	8	13	29	23	13	25	48	13	23	30
1,081	13	41	13	13	29	26	13	25	51	13	23	33
1,082	13	41	17	13	29	30	13	25	54	13	23	36
1,083	13	41	22	13	29	33	13	25	57	13	23	38
1,084	13	41	27	13	29	36	13	25	60	13	23	41
1,085	13	41	31	13	29	39	13	26	3	13	23	44
1,086	13	41	36	13	29	43	13	26	6	13	23	46
1,087	13	41	40	13	29	46	13	26	8	13	23	49
1,088	13	41	45	13	29	49	13	26	11	13	23	51
1,089	13	41	49	13	29	52	13	26	14	13	23	54
1,090	13	41	54	13	29	56	13	26	17	13	23	56
1,091	13	41	58	13	29	59	13	26	20	13	23	59
1,092	13	42	3	13	30	2	13	26	23	13	24	2
1,093	13	42	7	13	30	5	13	26	26	13	24	4
1,094	13	42	12	13	30	9	13	26	28	13	24	7

Lystall	2 - 4 m/s			4 - 6 m/s			6 - 8 m/s			8 - 12 m/s		
	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss	tt	mm	ss
1,095	13	42	16	13	30	12	13	26	31	13	24	9
1,096	13	42	21	13	30	15	13	26	34	13	24	12
1,097	13	42	25	13	30	18	13	26	37	13	24	14
1,098	13	42	30	13	30	21	13	26	40	13	24	17
1,099	13	42	34	13	30	24	13	26	42	13	24	20
1,100	13	42	39	13	30	28	13	26	45	13	24	22
1,101	13	42	43	13	30	31	13	26	48	13	24	25
1,102	13	42	48	13	30	34	13	26	51	13	24	27
1,103	13	42	52	13	30	37	13	26	53	13	24	30
1,104	13	42	56	13	30	40	13	26	56	13	24	32
1,105	13	43	1	13	30	43	13	26	59	13	24	35
1,106	13	43	5	13	30	47	13	27	2	13	24	37
1,107	13	43	10	13	30	50	13	27	5	13	24	40
1,108	13	43	14	13	30	53	13	27	7	13	24	42
1,109	13	43	18	13	30	56	13	27	10	13	24	45