



## Nybegynnerkurs , 2016 sesongen – Bergens Seilforening

Ønsker du å starte med seiling? Da er Bergens Seilforening stedet!.

Vi tilbyr kurs for nybegynnere i Optimist og Brett. Dette kurset er for barn som ikke har noen erfaring med seiling fra før, men ønsker å utforske seilingens gleder.

Kurset har 2 aktivitetsdager pr uke:

- Onsdag: 1730 – 2000
- Lørdag: 1200 – 1400

På kurset lærer barna:

- Basisferdigheter for å mestre en jolle/brett
- Montere/rigge utstyret
- Litt om vær og vind
- Bli selvstendig på vannet

Kurset inkluderer

- Leie av utstyr
- Teoribok
- Diplom

Du må selv ta med:

- Egnede klær (Våtdrakt/tørrdrakt er optimalt)
- Flytevest

Målgruppen for kurset er barn mellom 7 til 10 år for Optimist og 7 – 14 år for brett.

Pris for kurset: 1500kr.

Leie av utstyr er inkludert første sesongen. Etter dette er det 1500 kr pr sesong.

[www.bergens-seilforening.no/junioravdeling/](http://www.bergens-seilforening.no/junioravdeling/)  
[Juniorgruppen@bergens-seilforening.no](mailto:Juniorgruppen@bergens-seilforening.no)