

Scandinavian Safety Training Centre og Shorthanded Norge inviterer til **Oppfriskningskurs ISAF Offshore Personal Survival Course 17. eller 18. mars 2012**

Fem år har gått og du trenger nå oppfriskningskurs på Ocean Safety! 72 ledige plasser - her er det første mann til mølla som gjelder! Kurset er åpent for alle som tidligere har tatt Ocean Safety grunnkurset over tre moduler.

8 timers oppfriskning

8 timers oppfriskningskurs som oppfyller ISAF Offshore Special Regulations' krav til kursing i forbindelse med deltagelse i kategori II regattaer.

Etter at du har fullført og bestått eksamen vil du få **ISAF Offshore Personal Survival Course Certificate** utstedt av Scandinavian Safety Training Centre, godkjent av NSF, SSF og ISAF. Det betyr at du er klar for nye 5 år med havkappseiling!

Tre obligatoriske moduler

Kurset består av tre moduler med fokus på:

- Session 1 (1 hr) Update on recent changes in Offshore Special Regulations, Scandinavia relevant documents or any other changes of importance
- Session 2 (1 hr) Update on new safety equipment
- Session 3 (1 ½ hr) Update on recent lessons learned from fatal accidents and incidents in offshore races
- Session 4 (1 hr) Update on national/regional changes in Maritime Search and Rescue organisations, resources, locations etc as well as in relevant meteorological services
- Session 5 in pool (3 hrs) In water training with lifelacket EN393 or ISO 12402-3, liferafts, lifeslings etc Medical training as CPR and first aid in water and in liferafts and on deck.
- Session 6 (½ hr) Written exam

De beste instruktørene tilgjengelig

SSTC er Nordens ledende på sikkerhetstrening av offshorepersonell og har arrangert slike kurs i flere år. Du kan lese mer om de på www.SSTCAB.SE

Krav til deltagelse

Dette er et oppfriskningskurs av ditt forrige Ocean Safetykurs som gikk over 16 timer. Kurset er åpent for alle som kan **dokumentere** at de har tatt grunnkurset over 16 timer tidligere!

To tidspunkter å velge mellom!

Velg mellom to tidspunkter, enten:

Lørdag 17.mars 2012 (max 36 plasser)
eller Søndag 18.mars 2012 (max 36 plasser)

Oppstart er 07:45 (presis). Avslutter ca 18:00

STED: Idrettshøgskolen Oslo

Norges Idrettshøgskole, Oslo.

Begrenset til 72 plasser

Førstemann til mølla – 72 plasser!

Pris

Kurset koster 2.650,- NOK som betales ved påmelding.

Påmelding – vær rask!

Påmelding skjer til

<http://www.seilmagasinet.no/regatta?regatta=780>



Spørsmål?

For spørsmål om påmelding kontakt, enten:

SSTCAB:s kundtjänst:

info@sstcab.se +46 8 22 13 10

Per Hertzberg, Per.Hertzberg@expolight.no
eller Øyvind M. Vedeler, tlf: 481 58 962

Kurset er godkjent av:



Norges Seilforbund