

## Scandinavian Safety Training Centre

# Grunnkurs ISAF Offshore Personal Survival Course 18-19. februar 2012

Skal du seile havkappseilaser med ISAF kategori 0, 1 og 2 trenger du ISAF Offshore Personal Survival kurs. SSTC tilbyr nå kurs. 34 ledige plasser - her er det første mann til mølla som gjelder!

### 16 timers kurs på 2 dager

Dette er grunnkurset i sikkerhet og overlevelse for havkappseilere. Målet er å gi teoretisk kunnskap og praktisk forståelse for faktorer som påvirker sikkerheten. Kurset oppfyller ISAF Offshore Special Regulations 6.01' krav i forbindelse med deltagelse i kategori 0, I og II regattaer.

Etter at du har fullført og bestått eksamen vil du få **ISAF Offshore Personal Survival Course Certificate** utstedt av Scandinavian Safety Training Centre, godkjent av ISAF. Det betyr at du er klar for 5 år med havkappseiling!

### Kursens innehåll

Kursen omfatter forelesninger og gruppe-diskusjoner inom områden som:

- Säkerhetsregler m.m. vid havskappsegling
- Erfarenheter från havskappsegling
- Sjöräddning och Kommunikationsutrustning
- Skador och nödreparationer
- Meteorologi
- Stabilitet hos segelbåtar till havs
- Segelhantering och rutiner vid hårt väder
- Sjukvård
- Brandsäkerhet och släckövningar
- Övningar i pool med livflotte, räddningsvästar och man överbordutrustning.
- Övningar med nödsignaler – pyroteknik

### De beste instruktørene tilgjengelig

SSTC er Nordens ledende på sikkerhetstrening av offshorepersonell og har arrangert slike kurs i flere år. Du kan lese mer om de på [www.SSTCAB.SE](http://www.SSTCAB.SE)

### Når? Helgen 18-19. februar

Lørdag 18. februar til søndag 19. februar 2012.  
Oppstart er 07:45 (presis). Avslutter ca 18:00

### STED: Idrettshøyskolen Oslo

Norges Idrettshøyskole, Oslo.

### Begrenset til 34 plasser

Førstemann til mølla – 34 plasser!

### Pris

Kurset koster 3.650,- NOK som betales ved påmelding.

### Påmelding – vær rask!

Påmelding skjer til

<http://www.seilmagasinet.no/regatta?regatta=779>



### Spørsmål?

For spørsmål kontakt, enten:

SSTCAB:s kundtjänst:

[info@sstcab.se](mailto:info@sstcab.se) +46 8 22 13 10

eller Øyvind M. Vedeler på 481 58 962

Kurset er godkjent av:

