



Har du lyst til å lære å seile?

Bergens Seilforening inviterer barn og unge i alderen 7 – 13 år til fokus dager med tema «*peiling på seiling*»

- Lørdag 8. mai klokken 11.00 – 15.00
- Onsdag 12. mai klokken 18.00 – 20.00
- Lørdag 15. mai klokken 11.00 – 15.00
- Onsdag 19. mai klokken 18.00 – 20.00

I løpet av disse fire dagene vil du få en enkel innføring i sjøvett og båthåndtering. Du vil bli introdusert for grunnprinsippene i seiling og få forsøke både Optimistjolle og brettseiling.

Kurset vil foregå i trygge omgivelser i og utenfor Bergens Seilforenings anlegg på Hjellesstad. For å delta må du være svømmedyktig.

Du vil få låne både jolle og brett, men må ha egen redningsvest og til brettseilingen spesielt anbefaler vi en våtdrakt.

Også foreldre vil få en innføring i hva seiling innebærer, sikkerhet og hva som kreves av utstyr og oppfølging.

Dersom de fire dagene gir mersmak ønskes nye seilere velkommen i seilforeningens rekruttgruppe for brett eller Optimistjolle.



Påmelding gjøres ved registrering i Sailracing – lenke her:

Pris for introduksjonskurs er kr 250,-

Ved spørsmål, ta kontakt med Bergens Seilforenings Junioravdeling

Epost: junioravdelingen@bergens-seilforening.no

Kontaktperson: Georg Nygaard – mobil: 90116378