

Velkommen til Sommerseilskolen 2024 i Bergens Seilforening

Nå nærmer det seg og vi får håpe værgudene er med oss. Uansett blir det en kjekk uke for barna med sjø og seiling i fokus. De vil bli introdusert for vindsurfing, optimistjolleseiling, SUP, tube og wake -kjøring og ikke minst masse bading og lek i vann.

Seilskolens kjernetid er fra kl 09-15. Det vil være mulig å levere barna kl 0800 og hente inntil kl 1600. Barna vil bli delt inn i ulike grupper og rullere mellom aktivitetene. Gruppene er delt inn etter alder. Viser til vedlagt oversikt.

Sikkerhet er viktig for oss. Det vil være soner hvor barna kan gå uten vest. Men utenfor de oppmerkete sonene skal de alltid ha vest. Det er fint om dere tar en prat med barna om det også før de kommer. Mandag kl 9 går vi gjennom Seilskolens regler og snakker om sikkerhet. . Vi benytter inn/ut sjekk hver dag. Det vil bli hengt opp en liste på veggen hvor dere krysser dere inn og ut.

Barna må ha med lunsj og mellommåltider for hele dagen. Grilling og is siste dag ordner vi. Det er viktig at de har med drikkeflaske. Ellers anbefaler vi alle å ha våtdrakt. Det kan kjøpes ganske rimelig på XXL, Europris, el lig.

Videre må de ha med seg:

Flere skift, noe varme klær selv om det er sol. De blir kalde etter all badingen

Regntøy/ støvler til å seile med dersom det er dårlig vær

Badetøy- håndkle

Joggesko

Solkrem

Drikkeflaske

Våtdrakt

Redningsvest

Solbriller

Dersom det er sol og varmt kan de seile i badetøy/shorts event. våtdrakt. Ved dårlig vær går regntøy og støvler – joggesko fint.

Husk rikelig med mat i matpakken. Det er lange dager med høyt aktivitetsnivå.



Det vil bli tatt en del bilder underveis som vi kan sende på mail etter endt seilskole. Noen av bildene vil også bli publisert på vår internettsider. Dersom du ikke ønsker at ditt barn skal bli tatt bilde av kan du gi beskjed ved registrering.

Vi ønsker en mobilfri Seilskole. Det er fint hvis mobilen kan være hjemme. Hvis noen må ha den med må den ligge i baggen hele dagen.

Da gleder vi oss til å se dere. Lurer du på noe kan du ta kontakt.

Mvh

Juniorgruppen BS

juniorgruppen@bergens-seilforening.no

